

Programme

Stage ouvrier de club 26 & 27/11/2011 – Bolbec (76)

Samedi 26 novembre

9 h 30	Accueil - Vérification des passeports verts
10h00	Matériel d'ouverture (outils, supports, accessoires) Conditions d'ouverture (logistique, sécurité) Publics concernés
10 h 30	Ouverture blocs Les différents repérages et marquage Ouvrir à thème
12 h 15	Repas
13 h 00	Ouverture voies Techniques sur corde fixe Voies d'initiation Essais et critiques
17 h 00	L'organisation de l'ouverture au sein du club
18 h 00	L'édition du topo guide de la SAE
19h 00	Fin de journée

Dimanche 27 novembre

9h00	Rendez-vous sur site
9h15	Présentation de la FFME Information compétitions d'escalade
9h45	Ouverture blocs Initiation, 6a et plus Essais et critiques
12h15	Repas
13h00	Ouverture voies niveau 6a et plus Essais et critiques
17h30	Bilan du stage

Comité Régional **FFME** Haute-Normandie
Base de Plein Air de Léry Poses – Rue de Savoie - 27740 POSES
SIRET : 44851960300014 – NAF : 9312Z

La FFME est une association 1901 agréée par le Ministère des Sports – Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A) et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F)





Comité
Régional
Haute-Normandie

Organisation

Stage ouvrier de club 26 & 27/11/2011 – Bolbec (76)

Matériel prévoir :

- Seau de maçon (noir) ou caisse de lavage (solide),
- Paire de clé 6 pans diamètre 6 et 8,
- Grigri ou système similaire
- Poignée et pédale d'ascension,
- Longe (si possible double ou réglable),
- Scotch de couleur (adhérent sur les surfaces de type sablée et résinée),
- Corde max. 30 mètre (de préférence statique et en bon état),
- 4 dégaines,
- 3 mousquetons à vis,
- Visseuse à chocs (si possible),
- Un baudrier confortable (important),
- Paire de basket,
- Chausson d'escalade et autre matériel basique de grimpe,
- Matériel de prise de note

Accès :

La halle des sports Eric Tabarly se situe Avenue du Maréchal Hoffre, à l'Est de Bolbec dans la continuité de la route d'Yvetot .

Hébergement et restauration :

Deux possibilité s'offre à vous : soit vous êtes autonome, soit vous avez besoin d'un hébergement et d'une demi-pension. Dans quel cas, un hébergement au Relais d'Etretat à quelques centaines de mètres du lieu du stage sera organisé. Cette demi-pension vous est proposé pour 52€ supplémentaires au frais pédagogique. ATTENTION, vous devez, bien entendu, mentionner cela lors de votre inscription.

Concernant les repas du midi, vous pouvez amener votre pique-nique ; autrement, il vous sera possible de prendre 1h et manger à la brasserie du Relais d'Etretat pour 10 à 15€. Les frais de déjeuner ne sont pas inclus au tarif du stage.

Niveau et pré-requis :

Chacun doit être **titulaire du passeport vert**.

Cela dit, toute personne désireuse de suivre cette formation sans avoir eu la possibilité de le valider auparavant, doit nous le signaler, une solution pourra être

Comité Régional **FFME** Haute-Normandie
Base de Plein Air de Léry Poses – Rue de Savoie - 27740 POSES
SIRET : 44851960300014 – NAF : 9312Z

La FFME est une association 1901 agréée par le Ministère des Sports – Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A) et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F)

expéditions

alpinisme

ski de montagne

escalade

raquette

rando raid

canyonisme



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade



Comité
Régional
Haute-Normandie

envisager grâce au réseau d'instructeur passeport, avant la date de la formation (prévenir le plus tôt possible).

De plus, vous serez amené à ouvrir des itinéraires au-delà de 6a. Sans pour autant avoir le niveau d'enchaînement, vous devez être à même de « bouger » de façon significative dans ce type de niveau.

Contact :

Les dossiers d'inscriptions sont à envoyer avant le 19 novembre à :

« Formation Ouvreur de club »
Comité Régional FFME Haute- Normandie
Base de Loisirs de Léry-Poses
Rue de Savoie
27740 Poses

Encadrement :

Le stage sera encadré par Sylvain Rauch, ouvreur national et conseiller technique fédéral Haute-Normandie.

Contact : s.rauch@ffme.fr ou 06 72 64 03 61 (entre 9h et 18h)

expéditions

alpinisme

ski de montagne

escalade

raquette

rando raid

canyonisme

Comité Régional **FFME** Haute-Normandie
Base de Plein Air de Léry Poses – Rue de Savoie - 27740 POSES
SIRET : 44851960300014 – NAF : 9312Z

La FFME est une association 1901 agréée par le Ministère des Sports – Affiliée à l'Union Internationale des Associations d'Alpinisme (U.I.A.A) et au Comité National Olympique et Sportif Français (C.N.O.S.F)



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade